

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ  
МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ І.Я. ГОРБАЧЕВСЬКОГО  
МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

**Двуліт Мирослав Миколайович**

На правах рукопису  
УДК [616.8-009.836 + 616.89-008.441]:614.253.52:616.98:578.834.1

Магістерська робота

**ЯКІСТЬ СНУ, СТРЕС ТА ТРИВОГА У МЕДИЧНИХ СЕСТЕР  
ТЕРАПЕВТИЧНИХ ВІДДІЛЕНЬ ТА МЕДИЧНИХ СЕСТЕР, ЯКІ  
ПРАЦЮЮТЬ У ВІДДІЛЕННЯХ ДЕ НАДАЄТЬСЯ ДОПОМОГА  
ПАЦІЄНТАМ З КОРОНАВІРУСНОЮ ХВОРОБОЮ COVID-19**

спеціальність 223 «Медсестринство»

**Науковий керівник:**

доктор медичних наук,  
професор кафедри  
функціональної і лабораторної діагностики  
Тернопільського національного  
медичного університету імені  
І.Я. Горбачевського МОЗ України  
проф. Криницька І.Я.

Тернопіль – 2022

## АНОТАЦІЯ

**Двуліт Мирослав Миколайович «Якість сну, стрес та тривога у медичних сестер терапевтичних відділень та медичних сестер, які працюють у відділеннях де надається допомога пацієнтам з коронавірусною хворобою COVID-19»** магістерська робота. – Тернопіль, 2022. 75 с.

Досліджувались частота і вираженість порушень сну, стресу, тривоги та особливості проявів синдрому емоційного вигорання у медичних сестер терапевтичного профілю, які працюють у терапевтичних відділеннях та у відділеннях де надається допомога пацієнтам з коронавірусною хворобою COVID-19.

**Об'єкт дослідження** – синдром емоційного вигорання у медичних сестер терапевтичного профілю під час пандемії COVID-19.

*Шляхом аналізу наукової літератури показано, що* пандемія коронавірусної хвороби (COVID-19) стала серйозним випробуванням не лише для українського суспільства, а й для всього людства, негативно вплинувши на системи охорони здоров'я багатьох країн та збільшивши ризик виникнення психологічних розладів серед медичного персоналу, який є ключовим ресурсом держави в умовах пандемії.

*У процесі дослідження* встановлено вірогідно вищий рівень порушень сну, стресу та тривоги (за шкалою SAVE-9) та тривоги і депресії (за госпітальною шкалою HADS) у медичних сестер терапевтичного профілю, які працюють у відділеннях де надається допомога пацієнтам з COVID-19 відносно медичних сестер терапевтичних відділень, що вказує на необхідність розробки і реалізації низки профілактичних міроприємств для медичних сестер, що залучені до надання допомоги пацієнтам з гострою коронавірусною хворобою для забезпечення їх якісної і ефективної професійної діяльності. Виявлено, що медичні сестри терапевтичного профілю, які працюють у терапевтичних відділеннях менш схильні до виникнення професійного вигорання – у більшості з них фази синдрому

емоційного вигорання не сформовані, або знаходяться в стадії формування. Медичні сестри, які працюють у відділеннях де надається допомога пацієнтам з коронавірусною хворобою COVID-19 мають більший ризик виникнення синдрому емоційного вигорання, так як їх робота пов'язана з високим рівнем фізичного, нервово-емоційного та інтелектуального навантаження.

Для запобігання виникнення синдрому емоційного вигорання у медичних сестер *розроблено та впроваджено* профілактичні рекомендації, дотримуючись яких, можна зменшити ризик виникнення даної патології та проведена санітарно-просвітницька робота.

**Ключові слова:** сон, стрес, тривога, емоційне вигорання, медичні сестри, пандемія COVID-19.

## **З М І С Т**

<b>ВСТУП .....</b>	<b>3-6</b>
<b>РОЗДІЛ 1. ОГЛЯД ЛІТЕРАТУРИ .....</b>	<b>7-12</b>
<b>РОЗДІЛ 2. МАТЕРІАЛИ ТА МЕТОДИ</b>	
<b>ДОСЛІДЖЕННЯ.....</b>	<b>13-29</b>
<b>РОЗДІЛ 3. РЕЗУЛЬТАТИ ВЛАСНИХ</b>	
<b>ДОСЛІДЖЕНЬ.....</b>	<b>30-59</b>
3.1. Порівняльна характеристика якості сну та емоційної сфери медичних сестер терапевтичних відділень та медичних сестер, які працюють у відділеннях де надається допомога пацієнтам з коронавірусною хворобою COVID-19.....	30-37
3.2. Порівняльна характеристика синдрому емоційного вигорання у медичних сестер терапевтичних відділень та медичних сестер, які працюють у спеціалізованих відділеннях де надається допомога пацієнтам з коронавірусною хворобою COVID-19.....	38-59
<b>РОЗДІЛ 4. АНАЛІЗ І УЗАГАЛЬНЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ .....</b>	<b>60-66</b>
<b>ВИСНОВКИ.....</b>	<b>67</b>
<b>ПРАКТИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ .....</b>	<b>68-69</b>
<b>СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ .....</b>	<b>70-75</b>